

Jeden Tag mehr bekommen ...

Nummer 1

**Hier findest Du täglich emotionale Unterstützung,
die Dir hilft zu wachsen**

**Das Geheimnis der Erfolgreichen
ist die Anwendung aufbauender Gedanken
Mehr bekommen und mehr werden einfach
mit großem Erfolg, Spaß und Freude**

Holger Jonas

Erste Veröffentlichungsversion August 2010
Jeden Tag mehr bekommen ... Nummer 1

**Alle Rechte der Verwendung und Verbreitung, durch welche Medien
und in welchen Sprachen auch immer, auch auszugsweise, sind
ausdrücklich vorbehalten.**

© Holger Jonas, Wedel – www.holgerjonas.com

Umschlagtitelbild: © Maritta Schiffner, Hamburg

Herstellung und Verlag:
Books on Demand GmbH, Norderstedt– www.bod.de
ISBN 978-3-8391-9063-0

Jeden Tag mehr bekommen ...

Nummer 1

Hier findest Du täglich emotionale Unterstützung, die Dir hilft zu wachsen. Das Geheimnis der Erfolgreichen ist die Anwendung aufbauender Gedanken. Mehr bekommen und mehr werden einfach mit großem Erfolg, Spaß und Freude. ... von Holger Jonas

Dieses Buch gehört:

Wenn hier ein Name eingetragen ist und es ist nicht Deiner, schließe dieses Buch sofort.

Das Kleingedruckte ...

Es ist kein Eigentümer eingetragen? Dann darfst Du es eventuell für Dich nutzen, wenn Du zu dem hier beschriebenen Kreis gehörst: Dieses Buch ist allen meinen Freunden gewidmet. Freunde, die ich schon kenne und solche, die ich noch kennenlernen werde. Freunde, die in diesem Buch und in unseren Kontakten immer mit mir per „Du“ sind. Freunde, mit denen ich seit Jahren die unterschiedlichsten Kontakte habe. Freunde, die mich ablehnen und mir sagen, dass sie keine Zeit für mich, meine Ideen, meine Lebensphilosophie und für die Arbeit mit sich selbst und mir haben. Freunde, die häufig oder seltener mit mir erfolgreich zusammenarbeiten. Freunde, die sich verhalten wie Feinde. Freunde, mit denen mich eine wunderbar liebevoll lachende Zeit verbindet. Freunde, die sich hier noch nicht wiederfinden und jetzt ihre Chance nutzen.

Wenn Du nicht zu diesem Kreis gehörst, schließe einfach dieses Buch und lege es weg. Ja, richtig: **Hände weg von diesem, für andere wertvollem Buch.**

Du bist noch da? Lass uns eine wunderbar liebevoll lachende Zeit haben. Dir sende ich Liebe, Licht und Lachen. Können wir jetzt anfangen?

Buch: Jeden Tag mehr bekommen ... Nummer 1

Für Dich gibt es seit einigen Jahren auf den Internetseiten von www.jedentagmehrbekommen.de „**Jeden Tag mehr bekommen ...**“ täglich einen neuen inspirierend aufbauenden Text. Entstanden ist der kostenlose Service aus der intensiven Arbeit mit LACE-POWER Klienten, die für sich und ihre Umgebung mehr erreichen. Vielen helfen aufbauende Texte, die es von vielen zum Teil sehr bekannten Menschen an allen Ecken und Kanten gibt. Die Texte enthalten allerdings zu einem Teil Inhalte, die nicht wirklich aufbauend sind. Das können auch sehr bekannte Texte sein, die uns teilweise seit vielen Jahren bekannt sind. Du kennst sicher das Beispiel: „Nicht an eine knallgelbe Banane zu denken“. Hier findest Du Texte, die auch Dich wirklich aufbauend unterstützen. Mehr dazu kannst Du auf den Erklärungen der Internetseiten von www.holgerjonas.com erfahren.

Alle täglich neuen Texte bei „Jeden Tag mehr bekommen ...“ erheben den Anspruch, Dir einen Motivationsschub, Denkanstoß und förderlichen Hinweis zu schenken. Von etlichen Seiten kam der Wunsch die Texte als individuelles Coachingprogramm, auch unabhängig vom Internet, nutzen zu können. Bei der Entwicklung des Buches wurden die unterschiedlichsten Techniken zur Auswahl der Texte genutzt. Du findest Techniken unter: „**Wie Du mit diesem Buch einfach erfolgreich bist**“. **Doch jetzt begib Dich in das Abenteuer hier einfach mit großem Erfolg, Spaß und Freude viel für Dich zu entdecken. Hier findest Du täglich emotionale Unterstützung ...**

Inhalt von *Jeden Tag mehr bekommen ...* Nummer 1

Dieses Buch gehört ... und das Kleingedruckte	3
Buch: <i>Jeden Tag mehr bekommen ...</i> Nummer 1	4
Danke	6
Schnellstart – Für die, die sowieso alles wissen	7
Alle für Dich bereitgestellten aufbauenden Tagesmotivationen	8 – 154
Wie Du mit diesem Buch einfach erfolgreich bist	155
Einige generelle Hinweise und weitere Hilfen für Dich	159
Das ist das Letzte - kannst Du es auch so empfinden?	160

Danke

Zuerst bedanke ich mich bei Dir, denn Du bist der Grund, dass wir hier zusammen dieses Buch nutzen und sicher viel erleben dürfen.

Vielen Dank an alle, die unterstützt haben. Dadurch wurden dann auch LACE-POWER basierte Gedanken zu motivierenden Texten.

Ein besonderer Dank gilt, den am Buch beteiligten, die mich immer wieder ermuntert haben, es doch zu tun. Katharina schuf die grundsätzlichen Voraussetzungen und hielt mich mit immer wieder neuen Hinweisen auf Trab. Christa Maria war mit ihrem Engagement und ihrer nicht nur fotografischen Unterstützung ständig bereit zu helfen. Maritta schuf in kurzer Zeit das Hintergrundbild und gab entscheidende Hinweise zu korrekter Sprache. Ohne den Verlag Books on Demand wäre für mich die Herstellung nicht möglich gewesen.

Danke auch allen, die mich mit ihren Hinweisen häufig motiviert haben. Eine kleine Auswahl kannst Du hier lesen: „*Großartig*“; „*Herzlichen Dank für Deine Motivation, sie macht mir morgens ganz viel Spaß*“; „*Danke, ich hab's gemacht*“; „... *eine schöne Idee die tägliche Motivation. Das tut richtig gut.*“; „... *ist zu einem wunderbaren Begleiter geworden.*“; „... *weiterhin diese wundervollen Motivationen nutzen*“; „... *einer Gemeinschaft von Menschen zugehörig, die in die gleiche Richtung guckt wie ich und die daran arbeitet, mehr Bewusstheit zu erlangen.*“; „... *gibt mir das kleine Stückchen "GO", was mitunter fehlt, um wirklich positiv in den Tag zu gehen*“; „*Die Motivation für heute, ist wie für mich bestimmt.*“

Schnellstart – Für die, die sowieso alles wissen

Du kennst die Internetseiten von „Jeden Tag mehr bekommen ...“ und kennst bereits die Hinweise über aufbauende Texte und ihre Formulierungen. Auswahlverfahren für vielleicht gerade heute für Dich wichtige Texte kennst Du in Hülle und Fülle.

Trage auf Seite 3 Deinen Namen ein, damit jeder weiß, wem dieses Buch gehört und es einfach wieder hinlegen kann, falls es zufällig in seine Hände gekommen ist. Das schützt Deine persönlichen Notizen.

Dann kannst Du einfach beginnen, in dem Du Dir jetzt sofort den für Dich bedeutungsvollen Text findest. Finde einfach Deinen Text durch Auswahl einer Seitennummer zwischen 8 und 154. Nach Deiner Auswahl schlage die entsprechende Seite auf und lies den Text.

Denke und fühle Dich ein wenig hinein, welche Impulse Dir diese motivierende Botschaft gerade jetzt schenkt. Notiere Dir, an welchem Tag Du den Hinweis auf diese Seite bekommen hast. Und vielleicht willst Du auch etwas in die Tat umsetzen, dann halte Dir diese Impulse direkt hier im Buch fest und tue dann vor allem etwas für Dich.

Für Dich ist auf jeder Seite viel Platz für Deine Notizen reserviert.

Viel Erfolg und los ... Welche Seite zwischen 8 und 154 ist jetzt für Dich wichtig?

Du stehst am Strand und siehst sehnsuchtsvoll auf die See, das ist sehr schön. Du würdest gern sehen, erleben, erfahren, was dort auf der anderen Seite ist. Beginne einfach jetzt. Tue alles Nötige, damit Du genau das siehst, erlebst, erfährst.

Wie willst Du Deine Welt erleben? Womit sollen Deine Tage ausgefüllt sein? Denke Dich täglich mehr in Dein wunderbares, liebevolles, "was Du willst" Leben und Du wirst feststellen, auch bei Dir wirkt immer das Gesetz der Resonanz.